

# MENU' INVERNALE



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMA SETTIMANA	Pasta Aurora	Pastina in brodo o Passato di Verdura con pasta	Pasta Zafferano e Zucchine	Pizza Margherita Integrale	Ravioli di magro al burro e salvia
	Polpette di Manzo in umido	Veggie Burger	Rollata di Frittata	½ Prosciutto cotto	Platessa o Limanda gratinata
	Insalata Mista	Patate al forno	Piselli spadellati	Fagiolini	Carote gratinate
	Frutta di Stagione	Budino-Yogurt	Frutta di Stagione	Frutta di Stagione	Frutta di Stagione
SECONDA SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pennette al Pesto	Pasta pasticcata con Besciamella e ragu' di carne	Passato di Verdura e Legumi con Pasta e Orzo	Pasta all'Ortolana	Risotto allo Zafferano
	Prosciutto cotto e crudo		Cosce di pollo al forno	Primo sale	Bastoncini di pesce
	Finocchi gratinati	Carote Julienne	purè	Insalata Ricca con Piselli	Spinaci
TERZA SETTIMANA	Frutta di Stagione	Frutta di Stagione	Torta	Frutta di Stagione	Frutta di Stagione
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pennette al Pomodoro e Melanzane	Gnocchi al Pomodoro	Pastina al Brodo vegetale	Pizza Margherita integrale	Pasta Pomodoro e ceci
	Cotoletta di merluzzo	Scaloppina di Lonza	Rollata di frittata	½ porz Prosciutto cotto	Crocchette di Verdura
QUARTA SETTIMANA	Broccoli	Zucchine	Patate al forno	Fagiolini	Insalata ricca di piselli
	Frutta di Stagione	Frutta di Stagione	Budino-Yogurt	Frutta di Stagione	Frutta di Stagione
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	Pasta al Pomodoro e Ragu' vegetale	Lasagne alla bolognese	Passato di Verdura e Legumi con pasta	Gemellini all'olio	Riso al Pomodoro
Primo sale o Mozzarella		Fesa di tacchino	Polpette di soia	Platessa o Limanda gratinata	
Piselli o cannellini spadellati	Carote lesse prezzemolate	Patate lesse	Finocchi cotti	Zucchine o spinaci	
Frutta di Stagione	Frutta di Stagione	Torta	Frutta di Stagione	Frutta di Stagione	

Nb .Il pane integrale è somministrato una volta a settimana.



Il pane è a ridotto contenuto di sale come da nota regionale.

Tabella GIEMME S.r.l.